

SUPER FOODS

Egészség és életmód fejlesztés

www.superfoodteam.hu

A SuperFoods Kft. 2013-as alakulásakor célul tűztük ki az emberek egészségének és életmódjának fejlesztését.

Cégünk arra törekszik, hogy a hozzánk érkező kliensek egy helyen minél több szolgáltatást elérhessenek, mely az egészségfejlesztésükhöz járul hozzá.

Kezdetben főként élsportolókkal dolgoztunk együtt, hiszen az ő esetükben a táplálkozás kulcsszerepet tölt be a versenyekre való felkészülés, a megfelelő izomépítés és regeneráció szempontjából. De egyre gyakrabban kérik segítségünket civil emberek is, akiknél a fogyás, az erőnlét növelése, vagy az általános életminőség javítása a cél.

Célunk, hogy komplex szolgáltatásokat biztosítsunk, hozzáértő szakemberek közreműködésével.

Nálunk az egészség van középpontban. Arra törekszünk, hogy jobbá tegyük klienseink napjait, legyen az élsport, munka vagy életérzés.

- LABOREREDMÉNYEK SZAKORVOSI KIÉRTÉKELÉSE ÉS
- EDZÉSTERVEZÉS
- MUNKAHELYI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS
- MINŐSÉGI ELLENŐRZÖTT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK ÖSSZEÁLLÍTÁSA ÉS FORGALMAZÁSA
- ELŐADÁSOK-, SZEMINÁRIUMOK-, SZÜLŐI ÉRTEKEZLETEK TARTÁSA



- TÁPLÁLKOZÁSI ÉS ÉLETMÓD TANÁCSADÁS



Amikor bejelentkezik személyre szabott táplálkozási tanácsadásra, a bejelentkezés során e-mailben elküldünk Önnek egy Táplálkozási naplót és megkérjük, hogy ezt a dokumentumot 3-4 napon keresztül vezesse.

A naplóban írja fel az étkezései időpontját és rögzítse az elfogyasztott ételeket. Szükséges még, hogy készíttessen egy általunk meghatározott labor vizsgálatot, amelynek eredményét küldje meg nekünk.

A személyes megjelenést megelőzi egy vérképelemzés, amit az Ön által küldött labor eredménye alapján a szakorvosunk jogosult elvégezni. A labor eredmény alapján a szakorvosunk elkészíti az erre vonatkozó összefoglalót és visszaküldi Önnek, amelyet az első konzultáció alkalmával magával hoz az Ön által választott szakemberrel történő konzultációra.

A labor eredmény digitális változatát a válaszlevél elküldését követően töröljük.

Mi segítünk Önnek elindulni egy valóban egészséges úton.

Kérjen táplálkozási tanácsot!

-TÁPLÁLKOZÁSI ÉS ÉLETMÓD TANÁCSADÁS



Az első konzultáció során a szakemberek a táplálkozási naplóban szereplő szokásrendszer és bioritmus alapján, figyelembe véve a labor eredményeket, valamint az egyéb kórelőzményeket, egészségügyi státuszt, a konzultáció során elvégzett testösszetétel vizsgálat eredményeit, célokat tűznek ki és tervezik meg az Ön által követendő étrendet és életmódot.

A testösszetétel mérés adatait a gép rögzíti és ki is nyomtatjuk. A kinyomtatott példányt megőrizzük, és az eredményből adunk Önnek egy másolati példányt.

A konzultáció végén szóbeli tájékoztatást kap a további teendőkről, majd a megadott e-mail címére is megkapja a szakember által az Ön részére összeállított tervet.

A következő kontroll mérés és konzultáció időpontját a vizsgálat után azonnal személyesen lehet kérni, de lehetőség van telefonon és elektronikus időpontfoglaló rendszerünkön keresztül is bejelentkezésre.

- TESTÖSSZETÉTEL MÉRÉS ÉS ELEMZÉS



Az általunk használt InBody készülékekkel történő mérés **egyedülálló technológiával** pontos képet ad a testet és testrészeket felépítő **vázizmok, testzsír, testvíz és csontok ásványi anyag** tartalmáról, valamint ezek arányáról, a szervezet **vitamin háztartásáról**.

Segítséget nyújt az állapotfelmérésben és a nyomonkövetésben egyaránt. A mérés később megismételhető, így pontosan lehet látni a változásokat, az eredményeket. Innovatív technológiája révén bioelektronikus elemzést végez, megbízhatóságát igazolja, hogy globálisan elismert NAWI és CE tanúsítványokkal rendelkezik, továbbá több mint 3000 validált kutatás készült eddig InBody eszközzel.

1, A zsírmassza és a testzsír százalékos mérésének nagyfokú pontossága és reprodukálhatósága a dexával összehasonlítva (Hurt, Ryan T., et al., 2020).

2, Magas korreláció a D2O hígítási módszerrel a teljes testvíz tekintetében (Ng, Bennett K., et al., 2018).

3, Magas korreláció a CT és InBody mérési eredményekben az izomtömegre vonatkozólag (Yanishi, M., et al., 2018).

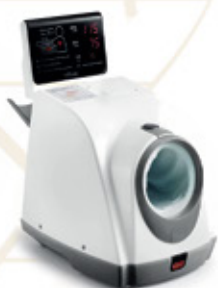


InBody készülékeink:



InBody 770-es és 970-es testösszetételmérő készülék:

- szegmentáltan méri testünk, 5 különálló egységként (4 végtag, törzs)
- több frekvenciát és széles tartományt használ
- pontos elemzést ad a szervezet vízháztartásáról (sejten kívüli és sejten belüli víz)
- zsigeri zsírt mér (rizikófaktor a krónikus betegség tekintetében)
- 8 pontos tapintó elektródával rendelkezik (pontosság növelése)
- néhány percig tartó vizsgálat, kellemetlenségek nélkül azonnali eredmény, hazavihető értékelő lap



Inbody vérnyomásmérő:

Föltöltéses túlnyomással működő automatikus vérnyomás figyelő berendezés, amely pontosabb és kevésbé fájdalmas, mint a hagyományos mérőeszközök. A magasvérnyomás a leggyakrabban előforduló krónikus betegség ma Magyarországon. Kezelésének fontos része a megfelelő életmód, testmozgás, táplálkozás és az ideális testtömeg elérése.



Inbody testmagasság mérő:

Pontosabb mérési eredmény a digitális érzékelő révén a testösszetétel kielemezéséhez.

A professzionális Inbody eszközök kiváló segítséget nyújtanak a test állapotfelmérésben, később pedig a nyomonkövetésben.

CÉLUNK, HITVALLÁSUNK

“Evidence-based medicin”^{1,2}

Szolgáltatásainkat és termékfejlesztéseinket minden esetben a bizonyítékokon alapuló orvoslás alapján végezzük, mely statisztikailag igazolt, tudományos igényű bizonyítékokra épülő, szisztematikus, interdiszciplináris tudományág.

Saját termék fejlesztéseinkhez saját kutatásokat végzünk, melynek eredményeit folyamatosan publikáljuk és beépítjük a munkánkba, a szolgáltatásaink hatékonyságának növelése érdekében.

Gondolkodásunk középpontjában minden esetben az ember, az egészség és a feltétlen bizalom áll. A kutatásainkon alapuló fejlesztéseinket a munkánk során tapasztalt esetek, megválaszolandó kérdések-, az egészség fejlesztésének növelése motiválja, valamint a tudományos ismeretek bővülése indikálja.

Felelőséggel tartozunk a hozzánk érkező és segítséget kérő emberek iránt, ezt maximális felkészültséggel, termékeink, szolgáltatásaink és tudásunk folyamatos fejlesztésével tudjuk biztosítani.

1, Evidence-based medicine (EBM) is “the conscientious, explicit and judicious use of current best evidence in making decisions about the care of individual patients.” (Sackett et al, 1996)

2, The aim of EBM is to integrate the experience of the clinician, the values of the patient, and the best available scientific information to guide decision-making about clinical management. The term was originally used to describe an approach to teaching the practice of medicine and improving decisions by individual physicians about individual patients (Guyatt, 1992).

- KUTATÁSAINK

- FTC férfi vízilabda csapat táplálkozásának, testösszetételének, és a táplálkozással összefüggő biomarkerek változásának összehasonlító vizsgálata. (2020)
- FTC férfi vízilabda csapat mikrobiom működésének vizsgálata. (2021-22)
- ELASTIC ELITE étrend-kiegészítő hatékonyságának vizsgálata mozgásszervi panaszokkal rendelkező klienseken. Miskolci Egyetem-Egészségtudományi kar bevonásával.(2022-23)
- Ízesítetlen BCAA Étrend-kiegészítő hatékonyságvizsgálata labdarúgó játékosokon című kutatás (2023)
- Tonsillectomián átesett gyerekek testösszetétel vizsgálata (2023)
- Az ízesítetlen BCAA Étrend-kiegészítő vizsgálata garati műtéten átesett pácienseknél a posztoperatív első 3 hétben című kutatás eredményeiből cikk megjelentetése (2023)



- TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓINK:

- Mató-Juhász Annamária, Dózsa Csaba, Babai László, Fritz Péter, Szántó Ákos: A Modern Healthy Lifestyle koncepció. RECREATION: A KÖZÉP - KELET - EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 10 4 pp 42-45 (2020)
DOI: 10.21486/recreation.2019.9.2.1
- Fritz Péter, Kiss Anna, Pfeiffer Laura: A sportban alkalmazott alternatív táplálkozási formák. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 9 2 pp 10-13 (2019)
DOI: 10.21486/recreation.2019.9.2.1
- Kiss Anna, Kasza Gyula, Lakner Zoltán, Fritz Péter: Étrend-kiegészítő fogyasztás a szabadidő sportolók körében a mai Magyarországon. p. 28 (2017)
- Kiss Anna, Lakner Zoltán, Ignits Dóra, Katona Sára, Mészáros Nikoletta, Fritz Péter: A biomarkerek szerepe a sportolók tápláltsági állapot meghatározásában és táplálkozási felmérésében. MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE (1586-5428): 18 72 p. 61. (2017)
- Fritz Péter, Mészáros Nikoletta, Ignits Dóra, Katona Sára: A fehérjék táplálkozás-élettani hatása, szerepük a sporttáplálkozásban. RECREATION: A KÖZÉP - KELET - EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 7 3 pp 10-12 (2017)
DOI: 10.21486/recreation.2017.7.3.5
- Fritz Péter, Ignits Dóra, Katona Sára: Kalauz a fehérjetartalmú étrend-kiegészítők világában. RECREATION: A KÖZÉP - KELET - EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 7 4 pp 10-13 (2017)
DOI: 10.21486/recreation.2017.7.4.1
- Kiss Anna, Lakner Zoltán, Ignits Dóra, Katona Sára, Fritz Péter: A táplálkozási tudás és a táplálkozási tudás változásának mérése szabadidő sportolók körében a General Nutrition Knowledge Questionnaire segítségével. MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE (1586-5428): 19 75 p. 53. (2018)
- Fritz Péter, Ignits Dóra, Katona Sára: Főbb aminosavak szerepe a sporttáplálkozásban. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 8 1 pp 10-12 (2018)
DOI: 10.21486/recreation.2018.8.1.1
- Fritz Péter, Ignits Dóra, Katona Sára: A szénhidrátok táplálkozás-élettani hatásai és a sporttáplálkozásban betöltött szerepük. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 8 2 pp 10-14 (2018)
DOI: 10.21486/recreation.2018.8.2.1

- TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓINK:

- Kiss Anna, Lakner Zoltán, Ignits Dóra, Katona Sára, Fritz Péter: Állóképességi sportolók táplálkozásának és testösszetételének változása 12 hetes táplálkozási intervenció során. SPORTORVOSI SZEMLE (0209-682X): 59. 2 p. 00. (2018)
- A Kiss, I Dóra, S Katona, P Fritz: Change in body composition and in nutritional biomarkers during nutrition intervention in young adults. CLINICAL NUTRITION SUPPLEMENTS (1744-1161): 37 Suppl. 1. p. S127. (2018)
DOI: 10.1016/j.clnu.2018.06.1478
- Fritz Péter, Kiss Anna, Pfeiffer Laura: A vitaminok szerepe a sporttáplálkozásban. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 8 4 pp 10-14 (2018)
DOI: 10.21486/recreation.2018.8.4.1
- Pfeiffer Laura, Kiss Anna, Fritz Péter: Az edzők táplálkozási tanácsadási gyakorlatának felmérése. MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE (1586-5428): 19. 76p. 61. (2018)
- Fritz Péter, Ignits Dóra, Katona Sára: A zsírok táplálkozás-élettani hatásai, valamint a sporttáplálkozásban betöltött szerepük. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 8 3 pp 10-14(2018)
DOI: 10.21486/recreation.2018.8.3.1
- Fritz Péter, Kiss Anna, Pfeiffer Laura: A folyadékfogyasztás szerepe a sporttáplálkozásban. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 9 4 pp 10-12 (2019)
DOI: 10.21486/recreation.2019.9.4.1
- Fritz Péter, Kiss Anna, Pfeiffer Laura: Az ásványi anyagok szerepe a sporttáplálkozásban. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 2019 1 pp 10-13 (2019)
DOI: 10.21486/recreation.2019.9.1.1
- Fritz Péter: Sporttáplálkozási alapismeretek. In: Benkovic Judit, Ivicsics-Dienes Viktória, Fritz Péter, Marczinka Zoltán, Pozsonyi Zsolt, Schandl Gábor, Schuth Gábor(szerk.): Erőnléti edzés a kézilabdázásban. Budapest: Kék Európa Stúdió, pp 415-421(2019)
- Fritz Péter, Kiss Anna, Pfeiffer Laura: Étrend-kiegészítők és ergogén anyagok a sporttáplálkozásban. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 2019 3 pp 10-13 (2019)
DOI: 10.21486/recreation.2019.9.3.1

- TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓINK:

- Fritz Péter, Kiss Anna, Pfeiffer Laura: Fenntarthatóság és sporttáplálkozás = Sustainability and sport nutrition. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 2020 1 pp 10-13 (2020)
DOI: 10.21486/recreation.2020.10.1.1
- Fritz Péter, Kiss Anna, Pfeiffer Laura: A sportolók körében előforduló evészavarok. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 10 2 pp 8-11 (2020)
DOI: 10.21486/recreation.2020.10.2.1
- Fritz Péter, Mayer Livia, Pető Adrienn, Németh Boglárka: A kollagén szerepe és hatása az emberi szervezetre. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 10 4 pp 8-11 (2020)
DOI: 10.21486/recreation.2020.10.4.1
- Fritz Péter, Bóday Ádám János: A mikrobiom és a test szimbiózisának szerepe, megújulása. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 10 3 pp 10-13 (2020)
DOI: 10.21486/recreation.2020.10.3.1
- Mayer Livia, Németh Boglárka, Fritz Péter: Táplálkozási ajánlások fejlődése gyakorlati használatának lehetőségei. In: Takács Eszter (szerk.) II. Leisure konferencia: Absztrakt kötet. Konferencia helye, ideje: Miskolc, Magyarország 2021.10.12. (Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar) Miskolc: Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar, pp 47-47 (2021)
ISBN: 9786155626791
- Fritz Réka, Oláh Csilla, Fritz Péter: Mikrobiom és testösszetétel vonatkozásai vízilabdázók körében: szakirodalmi áttekintés. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 11 4 pp 7-11 (2021)
DOI: 10.21486/recreation.2021.11.4.1
- Németh Boglárka, Gyócsiné Varga Zsófia, K Plachy Judit, Fritz Péter: Aktív szurkolók csoportos súlykezelési és egészséges életmódot nyújtó programja topflight labdarúgóklubokban. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 2021 pp 8-12 (2021)
DOI: 10.21486/recreation.2021.11.2.1
- Németh Boglárka, Fritz Péter: Táplálkozási ajánlások fejlődése, gyakorlati használatának lehetőségei. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 11 1 pp 8-12 (2021)
DOI: 10.21486/recreation.2021.11.1.1

- TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓINK:

- Fritz Péter, Fritz Réka, Mayer Lívía, Németh Boglárka, Ressinka Judit, Ács Pongrác, Oláh Csilla: Hungarian male water polo players' body composition can predict specific playing positions and highlight different nutritional needs for optimal sports performance. BMC SPORTS SCIENCE MEDICINE AND REHABILITATION 14 : 1 Paper: 165 , 10 p. (2022)
DOI: 10.1186/s13102-022-00560-9
- G. Csizmadia Imre, Fritz Réka, Oláh Csilla, Fritz Péter: Sport and Vitamin C. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 12 1 pp 8-9 (2022)
DOI: 10.21486/recreation.2022.12.1.1
- Németh Boglárka, Fritz Péter: Egészséges életmódprogram túlsúlyos és elhízott Ferencvárosi Torna Club szurkolók számára. ÚJ DIÉTA: A MAGYAR DIETETIKUSOK LAPJA (2001-) (1587-169X): 31 4 pp 24-27 (2022)
- Peter Fritz (editor): Nutritional Science in Water Polo. Budapest: Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Hivatal, 63 p. (2022) Nyelv: Angol | ISBN: 9789633582749 Tanulmánykötet
- Csilla Olah, Dániel Csala, Péter Fritz: A complex hybrid heart rate test methodology to analyse elite water polo players' 0-24-hour activities during competition period. IOSR Journal of Sports and Physical Education (2347-6737): 9 2 pp 67-76 (2022)
DOI: 10.9790/6737-09026776
- Fritz Péter, Mayer Lívía: Az L-arginin szerepe és hatása az emberi szervezetre. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 12 4 pp 4-7 (2022)
DOI: 10.21486/recreation.2022.12.4.1
- Fritz Péter, Göllöncsér Adrienn: A szukralóz - review tanulmány. RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA (2064-4981): 13 1 pp 4-8 (2023) DOI: 10.21486/recreation.2023.13.1.1

KÖZREMŰKÖDÉSEINK:

- **“Emelt szintű praxisközösségek szakmai és infrastrukturális megalapozása Erzsébetvárosban”** című programban a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ vonatkozásában végzett dietetikai szolgáltatás
 - Ellátott dietetikai feladatok:
 - Egyéni és csoportos dietetikai konzultációk tartása
 - A háziorvos indikációja alapján – a krónikus betegek gondozása keretében – kezelési terv készítése és végrehajtása
 - Csoportfoglalkozások, ismeretterjesztő, egészségnevelő előadások tartása
 - Tematikus főzőkurzusok tartása
- **Telekom Aktív Szurkolók Program**
 - EFDN (European Football for Development Network) Scoring for Health által szervezett program, amely az EU Erasmus+ program finanszírozásával és a Telekom szponzorációjával jött létre
 - Nemzetközileg több ország és futball klub részvételével:
 - Leverkusen, Fulham, Rangers, Feyenoord, PSV, Vitesse, Gent, Valerenga
 - A programban célja:
 - Egészségügyi alkalmasság felmérése és kiértékelése: vérkép, vérnyomás, EKG, testsúly, derékbőség, InBody-index
 - Hiteles szakemberek biztosítása (edzők, egészségfejlesztők)
 - Elméleti oktatás, mozgásórák, edzések
 - Egyéb célkitűzések: közösségépítés, egészséges életmódra nevelés, aktivitás növelése



KÖZREMŰKÖDÉSEINK:

o Fradi Fitkids közösségi program

- EFDN (European Football for Development Network) Scoring for Health programja, amely az EU Erasmus+ program finanszírozásával jött létre
- Nemzetközileg több ország és futball klub részvételével:
 - Randers FC
 - Noaberschap United Foundation (FC Emmen)
 - Club Brugge Foundation
 - Feyenoord Foundation
 - Greenock Morton Community Trust
 - Links Park Community Trust (Montrose FC)
 - Ferencváros TC
 - Federação Portuguesa de Futebol (FPF)
 - SV Werder Bremen
- A program célcsoportja az általános iskolás korosztályú gyermekek (7-14 év)
 - Az egészséges életmódot népszerűsíti (egészséges táplálkozás, aktív életmód)
 - Táplálkozással kapcsolatos tanórák tartása
 - Fradi testnevelés órák (Fradis edzőkkel, Fradis sportolók bevonásával)
 - Fradis mérkőzések látogatása
 - Hiteles szakemberek biztosítása (edzők, dietetikusok)



SAJÁT TERMÉKEINK:



Elastic Elite

MEGÚJULT ÖSSZETÉTELŰ, MAGAS HATÓANYAGTARTALMÚ, FOLYÉKONY KOLLAGÉN ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ TERMÉK, ERDEI GYÜMÖLCS ÍZBEN.

<https://superfoodteam.hu/termek/elastic-elite/>



Fiber Elite

ÉLELMISZER-ADALÉKANYAGOKAT TARTALMAZÓ ÉLELMISZER-ADALÉKANYAG.

<https://superfoodteam.hu/termek/fiber-elite/>



BCAA Elite

ESSZENCIÁLIS ELÁGAZÓ SZÉN-LÁNCÚ AMINOSAVAKAT (BCAA) ÉS B6-VITAMINT TARTALMAZÓ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ KÉSZÍTMÉNY.

<https://superfoodteam.hu/termek/bcaa-elite-120tabs/>



BCAA Elite Powder

ELÁGAZÓ LÁNCÚ AMINOSAVAKAT TARTALMAZÓ ÍZESÍTETLEN ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ POR, MEGNÖVELT HATÓANYAGGAL.

<https://superfoodteam.hu/termek/superfoods-bcaa-elite-powder/>



Muscle Elite

(kékszőlő, szárcsa és maracuja ízben)

VITAMINOKAT, ÁSVÁNYI ÁSNYAGOKAT, BCAA-T, GLUTAMINT ÉS BÉTA-ALANINT TARTALMAZÓ POR GYORSAN FELSZÍVÓDÓ SZÉNHI DRÁTOKKAL.

<https://superfoodteam.hu/termek/muscle-elite-700g/>

SZAKTANÁCSADÓINK:



Kis Noémi
ügyvezető



Dr. habil. Fritz Péter
okleveles
táplálkozástudományi
szakember, egyetemi
docens



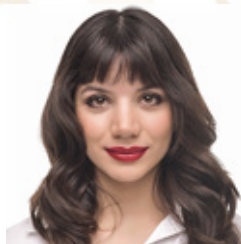
Dr. Fritz Réka
Fül -orr- gégész,
fej-nyaksebész
szakosvos,
orvos-esztétikai
specialista



Mayer Livia
dietetikus



Németh Boglárka
okleveles
táplálkozástudományi
szakember,
egészségfejlesztő



Maszlag Annamária
dietetikus



Gölöncsér Adrienn
dietetikus

TUDOMÁNYOS MUNKATÁRSAINK:

<https://superfoodteam.hu/tudomanyos-munkatarsaink/>



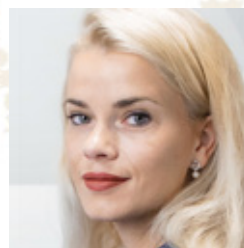
Bóday Ádám,
agrármérnök,
környezetvédelmi
szakmérnök



Bóday Pál,
közgazdász,
statisztikus



Dr. habil. Fritz Péter
okleveles
táplálkozástudományi
szakember, egyetemi
docens



Dr. Fritz Réka
Fül -orr- gégész,
fej-nyaksebész
szakosvos,
orvos-esztétikai
specialista



Dr. Kesserű Péter
mikrobiológus,
biotechnológus,
kutató



Dr. Oláh Csilla
biológus, kutató



Dr. Polgár Tibor
egyetemi docens
atlétika szakedző



Dr. Szatmári Zoltán
főiskolai tanár,
torna szakedző

- Hurt, Ryan T., et al. "The Comparison of Segmental Multifrequency Bioelectrical Impedance Analysis and Dual-Energy X-ray Absorptiometry for Estimating Fat Free Mass and Percentage Body Fat in an Ambulatory Population." *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition* (2020).
- Ng, Bennett K., et al. "Validation of rapid 4-component body composition assessment with the use of dual-energy X-ray absorptiometry and bioelectrical impedance analysis." *The American journal of clinical nutrition* 108.4 (2018) :708-715.
- Yanishi, M., et al. "Dual energy X-ray absorptiometry and bioimpedance analysis are clinically useful for measuring muscle mass in kidney transplant recipients with sarcopenia." *Transplantation proceedings*. Vol.50.No.1.Elsevier, 2018.
- Sackett DL, Rosenberg WM, Gray JA, Haynes RB, Richardson WS (1996): "Evidence based medicine: what it is and what it isn't". *BMJ*. 312 (7023): 71–72. doi:10.1136/bmj.312.7023.71. PMC 2349778. PMID 8555924.
- Gordon Guyatt, ;John Cairns, David Churchill, Deborah Cook, Brian Haynes, Jack Hirsh, Jan Irvine, Mark Levine, Mitchell Levine, MD, MSc, Jim Nishikawa, MD, David Sackett, Patrick Brill-Edwards, Hertzell Gerstein, Jim Gibson, Roman Jaeschke, Anthony Kerigan, Alan Neville, Akbar Panju, Allan Detsky, Murray Enkin, Pamela Frid, Martha Gerrity, Andreas Laupacis, Valerie Lawrence, Joel Menard, Virginia Moyer, Cynthia Mulrow, Paul Links, Andrew Oxman, Jack Sinclair, Peter Tugwell (1992): "Evidence-based medicine. A new approach to teaching the practice of medicine". *JAMA*. 268

SUPER FOODS

Telefon:

+36 20 772 6613

Web:

superfoodteam.hu / superfoodstore.net

E-mail:

info@superfoodshop.hu

kis.noemi@superfoodteam.hu

Címek:

1082 Budapest, Futó u. 6. 6/2.

6726 Szeged, Rézöntő utca 10.